

AVANÇAR ÀS ÁGUAS MAIS PROFUNDAS

Material de Formação Espiritual para as Famílias do OVISA

“Duc in Altum!” - Avança para águas mais profundas (Lucas 5:4)

APRESENTAÇÃO

Queridas famílias do OVISA,

É com grande alegria e esperança no Senhor que apresentamos este material de formação espiritual intitulado “Avançar às Águas Mais Profundas”. Este título, inspirado no convite que Jesus fez a Pedro (Lucas 5:4), resume o desejo ardente que Deus tem para cada uma de nossas famílias: que não nos contentemos com uma fé superficial, mas que avancemos corajosamente para as profundezas do amor de Deus.

São João Paulo II, no início do terceiro milênio, nos lançou este mesmo desafio: “Duc in altum!” Não tenhamos medo de lançar as redes, de confiar na Palavra de Deus, de buscar uma vida cristã mais autêntica, mais radical, mais comprometida. E é exatamente isso que queremos viver nesta caminhada de 15 encontros.

O Objetivo Central

O coração desta formação é o derramamento abundante do Espírito Santo sobre nossas famílias. Desejamos que cada lar se torne um verdadeiro cenáculo, onde o Espírito Santo seja invocado, acolhido e obedecido. Queremos que nossas famílias experimentem uma renovação profunda, marcada por três grandes frutos:

1. **Maior intimidade com Deus:** Através da oração familiar, da leitura da Palavra e da vida sacramental, queremos que cada membro da família cresça em seu relacionamento pessoal com o Pai, o Filho e o Espírito Santo.
2. **Santidade dos filhos:** Os pais são os primeiros evangelizadores e formadores dos filhos. Queremos capacitar as famílias para que sejam verdadeiras “escolas de santidade”, onde as crianças e jovens aprendam a amar a Deus e a viver segundo o Evangelho.
3. **Fortalecimento do amor conjugal:** O amor entre o casal é o alicerce da família. Queremos que os esposos renovem seu compromisso de amor mútuo, à luz do mistério da união de Cristo com a Igreja, e que vivam o sacramento do matrimônio em toda a sua beleza e profundidade.

EM TODOS OS ENCONTROS FAZER A ORAÇÃO DA FAMÍLIA E A CONSAGRAÇÃO DAS FAMÍLIAS AO SAGRADO CORAÇÃO.

(PÁGINA 36 DESTA APOSTILA)

As Referências Bíblicas

Esta formação está profundamente enraizada na Sagrada Escritura, especialmente em duas cartas de São Paulo:

- **A Carta aos Efésios:** Nela, Paulo nos revela o plano de Deus de reunir todas as coisas em Cristo, a dignidade da Igreja como Corpo de Cristo e a vocação da família cristã. Encontraremos orientações preciosas sobre a vida no Espírito, a unidade, o amor conjugal e a educação dos filhos.
- **A Carta aos Gálatas:** Nesta carta, Paulo defende com paixão a liberdade cristã, conquistada por Cristo na cruz. Ele nos ensina sobre a justificação pela fé, o combate entre a carne e o Espírito, e os frutos que o Espírito Santo produz em nós. É uma carta de libertação e de vida nova.

A Luz dos Santos

Ao longo dos encontros, seremos iluminados pela sabedoria de grandes santos da Igreja, especialmente:

- **Santo Agostinho:** Doutor da Graça, que nos ensina sobre o amor de Deus, a conversão e a busca incansável pela verdade.
- **São Tomás de Aquino:** Doutor Angélico, que nos ajuda a compreender os mistérios da fé com profundidade teológica e clareza.

A Estrutura dos Encontros

Cada um dos 15 encontros terá a seguinte estrutura:

1. Acolhida e Louvor (15 min)
2. Oração de Invocação ao Espírito Santo (5 min)
3. Proclamação da Palavra (10 min)
4. Ensino/Catequese (40 min)
5. Testemunho (15 min)
6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)
7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)
8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

Duração total de cada encontro: Aproximadamente 2 horas.

Um Convite

Este não é apenas mais um “curso” ou uma “atividade” da comunidade. É um convite a uma transformação de vida. É um chamado a sair da zona de conforto, a deixar que Deus faça coisas novas em nós e em nossas famílias. É um compromisso de 15 semanas (ou mais, dependendo do ritmo da comunidade) de busca intensa, de oração, de partilha e de crescimento.

Que o Espírito Santo, que pairava sobre as águas no início da criação, paire agora sobre cada família do OVISA, trazendo vida, luz e amor. Que Maria Santíssima, Mãe da Igreja e Rainha das Famílias, interceda por nós e nos acompanhe nesta jornada.

Avancemos juntos para águas mais profundas!

Em Cristo e no Espírito Santo,

Equipe de Formação do OVISA

ESTRUTURA GERAL DOS 15 ENCONTROS

BLOCO 1: FUNDAMENTOS DA VIDA NO ESPÍRITO (Encontros 1-5)

Baseado em Efésios 1-2 e Gálatas 1-2

- Encontro 1: O Chamado às Águas Profundas
- Encontro 2: Eleitos e Amados pelo Pai
- Encontro 3: O Poder do Espírito Santo que nos Ressuscita
- Encontro 4: Justificados pela Fé, não pelas Obras
- Encontro 5: Unidos em Cristo - Uma Só Família

BLOCO 2: VIVENDO NO ESPÍRITO (Encontros 6-10)

Baseado em Efésios 3-4 e Gálatas 5

- Encontro 6: O Mistério Revelado - Cristo em Nós
- Encontro 7: Os Dons do Espírito para a Edificação da Família
- Encontro 8: Despir-se do Homem Velho, Revestir-se do Homem Novo
- Encontro 9: O Combate Espiritual - Carne versus Espírito
- Encontro 10: Os Frutos do Espírito na Vida Familiar

BLOCO 3: A FAMÍLIA SANTIFICADA (Encontros 11-15)

Baseado em Efésios 5-6 e Gálatas 6

- Encontro 11: Imitadores de Deus como Filhos Amados
- Encontro 12: O Sacramento do Matrimônio - Imagem do Amor de Cristo
- Encontro 13: A Santidade dos Filhos - Educação na Fé
- Encontro 14: A Armadura de Deus - Família em Combate Espiritual
- Encontro 15: Levando uns os Fardos dos Outros - Família Missionária

FRUTOS ESPERADOS

Ao final desta caminhada de formação, esperamos que as famílias do OVISA experimentem:

- Derramamento abundante do Espírito Santo sobre cada membro da família
- Maior intimidade com Deus através da oração familiar diária
- Fortalecimento do amor conjugal e renovação do compromisso matrimonial
- Crescimento na santidade dos filhos e dos pais
- Famílias missionárias e evangelizadoras, que sejam luz e sal no mundo
- Unidade e comunhão mais profunda na comunidade OVISA
- Cura de feridas familiares e libertação de vícios e pecados
- Alegria e paz que brotam da presença de Deus no lar

ORIENTAÇÕES PRÁTICAS

Para os Coordenadores

- Preparem-se espiritualmente para cada encontro através da oração e do jejum.
- Leiam com antecedência todo o material do encontro e os textos bíblicos.
- Criem um ambiente acolhedor e orante.
- Estejam atentos às necessidades das famílias e abertos à ação do Espírito Santo.
- Incentivem a participação de todos, mas respeitem o tempo de cada um.

Para as Famílias Participantes

- Comprometam-se a participar de todos os 15 encontros, salvo imprevistos.
- Façam os compromissos semanais propostos.
- Orem diariamente em família.
- Sejam abertos e sinceros nas partilhas, respeitando sempre a confidencialidade.
- Apoiem-se mutuamente como verdadeiros irmãos em Cristo.

Materiais Necessários

- Bíblia para cada participante
- Apostila impressa ou digital com o conteúdo dos encontros
- Caderno para anotações pessoais
- Velas, imagens, crucifixo para criar um ambiente orante

Encontro 1: O Chamado às Águas Profundas

Tema: Duc in Altum - O convite de Deus para uma vida radical em família **Texto-base:** Lucas 5:1-11; Efésios 1:1-14 **Objetivo:** Despertar nas famílias o desejo de uma vida espiritual mais profunda e comprometida, compreendendo o chamado de Deus para avançar para águas mais profundas na fé e na vida familiar.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz e uma breve oração espontânea, acolhendo a todos e convidando a presença do Espírito Santo.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos a oração “Vinde, Espírito Santo”, pedindo a luz e o discernimento para compreender a Palavra de Deus e a Sua vontade para cada família.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura do Evangelho: Proclamar solenemente o texto de Lucas 5:1-11, que narra o chamado de Pedro para avançar para águas mais profundas.
 - Leitura da Epístola: Ler o trecho de Efésios 1:3-14, que fala sobre a eleição e a bênção de Deus sobre nós.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: O Chamado Universal à Santidade**
 - Iniciar explicando que cada família é chamada por Deus a uma vida de santidade, a ser “sal da terra e luz do mundo”.
 - Apresentar a expressão “Duc in Altum” (Avançar para águas mais profundas), usada por São João Paulo II para nos encorajar a não ter medo de buscar uma vida cristã mais autêntica e radical.
 - **Reflexão sobre Lucas 5:1-11**
 - A Barca de Pedro: A barca pode ser vista como a nossa vida, a nossa família. Muitas vezes, como Pedro, nos sentimos cansados e desanimados com as “pescas infrutíferas” da vida.
 - A Palavra de Jesus: Jesus entra na nossa barca, na nossa história, e nos dá uma ordem: “Avança para águas mais profundas”. Isso significa sair da nossa zona de conforto, da superficialidade, e confiar na Palavra de Deus, mesmo quando parece ilógico.
 - A Pesca Milagrosa: Quando obedecemos à Palavra de Jesus, experimentamos a Sua graça superabundante. A pesca milagrosa é um sinal do que Deus pode fazer em nossas famílias quando nos abrimos à Sua vontade.
 - **Reflexão sobre Efésios 1:3-14**
 - Eleitos em Cristo: Somos escolhidos por Deus desde toda a eternidade para sermos santos e irrepreensíveis diante d’Ele no amor.

- Filhos Adotivos: Pelo batismo, nos tornamos filhos adotivos de Deus, herdeiros das Suas promessas.
- O Selo do Espírito Santo: O Espírito Santo é a garantia da nossa herança, o selo do nosso pertencimento a Deus.

Citação dos Santos

- “A medida do amor é amar sem medida.” - Santo Agostinho
- “Para chegar aonde não sabes, há de ir por onde não sabes.” - São João da Cruz

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um casal ou uma família da comunidade OVISA para partilhar um breve testemunho sobre como experimentaram o chamado de Deus para uma vida mais profunda e como isso transformou a sua família.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir os participantes em pequenos grupos (por exemplo, por casais ou famílias) para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Em que “águas rasas” a minha família tem pescado? Onde precisamos avançar?
 - O que significa para nós sermos “eleitos e amados por Deus”?
 - Qual o nosso maior medo ou dificuldade em responder ao chamado de Deus para águas mais profundas?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Após a partilha, reunir todos novamente e fazer um momento de oração de intercessão pelas famílias, pedindo a graça da coragem e da confiança para responder ao chamado de Deus.
- Oração de cura interior, pedindo que o Senhor cure as feridas e os medos que nos impedem de avançar.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante esta semana, a família se compromete a rezar junta, pelo menos uma vez ao dia, a oração: “Senhor, que queres que eu faça?”.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades da comunidade.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler a Carta Apostólica Novo Millennio Ineunte, de São João Paulo II, especialmente os números 1 e 15.

Encontro 2: Eleitos e Amados pelo Pai

Tema: A eleição divina e nossa identidade como filhos de Deus **Texto-base:** Efésios 1:3-14 **Objetivo:** Compreender a dignidade da família cristã como escolhida por Deus desde antes da fundação do mundo, tomando posse da identidade de filhos amados do Pai.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, acolhendo cada família com alegria e reforçando que todos são bem-vindos e amados por Deus.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo abra os corações para receber a revelação do amor do Pai e a verdade sobre a nossa identidade de filhos eleitos.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar com entonação e solenidade o texto de Efésios 1:3-14. Convidar os participantes a fecharem os olhos e a ouvirem a Palavra como uma carta de amor pessoal de Deus para cada um.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: Uma Carta de Amor do Pai**
 - Apresentar o trecho de Efésios como uma das passagens mais ricas da Bíblia sobre a nossa identidade em Cristo. É um hino de louvor que revela o plano de amor de Deus para cada um de nós, desde sempre.
 - **Reflexão sobre Efésios 1:3-14**
 - “Ele nos escolheu, em Cristo, antes da fundação do mundo” (v. 4): Antes mesmo de existirmos, já éramos conhecidos e amados por Deus. Nossa existência não é um acaso. Cada família, cada pessoa, foi pensada e querida por Deus. Esta eleição não é para um privilégio exclusivo, mas para uma missão: “sermos santos e irrepreensíveis sob o seu olhar, no amor”.
 - “Ele nos predestinou para sermos seus filhos adotivos” (v. 5): Em Cristo, recebemos a maior de todas as dignidades: a de sermos filhos de Deus. Não somos mais escravos do pecado, do medo ou da orfandade espiritual. Somos membros da família de Deus. A família cristã é o lugar privilegiado para viver e manifestar esta filiação divina.
 - “N’Ele temos a redenção, pelo seu sangue, a remissão dos pecados” (v. 7): A nossa filiação foi conquistada a um alto preço: o sangue de Cristo. Isso demonstra o valor inestimável que temos aos olhos de Deus. Somos um povo redimido, perdoado e libertado.
 - “N’Ele é que fomos escolhidos, de antemão, para sermos o louvor da sua glória” (v. 11-12): O propósito último da nossa vida e da

nossa família é glorificar a Deus. Nossas vidas, vividas no amor e na santidade, tornam-se um hino de louvor ao Pai.

- “Fostes marcados com o selo do Espírito Santo” (v. 13): O Espírito Santo é a presença de Deus em nós, a garantia (o “selo”) de que pertencemos a Ele e de que a Sua promessa se cumprirá em nós. É Ele quem nos convence da nossa identidade de filhos e nos capacita a viver como tais.

Citação dos Santos

- “Deus nos ama não porque somos bons, mas porque Ele é bom.” - Santo Agostinho
- “Considera a dignidade da tua natureza. Lembra-te de que foste criado à imagem de Deus.” - São Leão Magno

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como a descoberta da sua identidade de filho(a) amado(a) de Deus impactou sua vida e sua família, trazendo cura e liberdade.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - O que mais tocou o seu coração ao ouvir que você foi escolhido por Deus antes mesmo de nascer?
 - Como a nossa família pode viver de forma mais concreta a nossa identidade de “família de Deus”?
 - Existem sentimentos de rejeição, de não se sentir amado ou de orfandade que precisam ser entregues a Deus hoje?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração de renúncia a todo sentimento de orfandade, rejeição e baixa autoestima. Proclamar sobre cada pessoa e cada família a sua verdadeira identidade em Cristo: filhos amados, eleitos, perdoados e selados pelo Espírito Santo.
- Rezar uns pelos outros, para que cada um tome posse dessa verdade em sua vida.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, ao se olhar no espelho, cada membro da família é convidado a dizer a si mesmo: “Eu sou filho(a) amado(a) de Deus”. Além disso, os pais devem dizer isso aos seus filhos e os esposos um ao outro.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler os parágrafos 257 e 1996 do Catecismo da Igreja Católica, que falam sobre o mistério da Santíssima Trindade e a nossa vocação à filiação divina.

Encontro 3: O Poder do Espírito Santo que nos Ressuscita

Tema: Da morte para a vida - A transformação pela graça **Texto-base:** Efésios 2:1-10

Objetivo: Reconhecer o estado de morte espiritual causado pelo pecado e experimentar a ação transformadora e vivificante do Espírito Santo, que nos resgata pela graça e nos chama a uma vida nova em Cristo.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela vida e pela oportunidade de estarem reunidos como família OVISA.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo revele as áreas de morte espiritual em nossas vidas e famílias, e que derrame Sua graça vivificante para a transformação.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 2:1-10, que descreve nossa condição antes de Cristo e a maravilhosa obra de Deus em nos ressuscitar com Ele.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: Da Morte para a Vida**
 - Explicar que, antes de Cristo, estávamos mortos em nossos pecados, separados de Deus. Mas a boa notícia é que Deus, em Sua infinita misericórdia, nos deu vida nova em Cristo pelo poder do Espírito Santo.
 - **Reflexão sobre Efésios 2:1-10**
 - “Estáveis mortos por vossas faltas e vossos pecados” (v. 1): Reconhecer a realidade do pecado e suas consequências. O pecado nos afasta de Deus e nos leva à morte espiritual.
 - “Mas Deus, que é rico em misericórdia, pelo grande amor com que nos amou, deu-nos a vida com Cristo, quando estávamos mortos por nossos pecados” (v. 4-5): A iniciativa da salvação é de Deus. Não merecemos, mas Ele nos amou primeiro e nos resgatou pela graça.
 - “Pela graça fostes salvos, por meio da fé. E isso não vem de vós, é dom de Deus” (v. 8): A salvação é um presente gratuito de Deus, que recebemos pela fé. Não é resultado de nossas obras, mas da Sua bondade.
 - “Fomos criados em Cristo Jesus para as boas obras, que Deus de antemão preparou para que as praticássemos” (v. 10): Somos salvos para um propósito: viver uma vida de boas obras, que glorifiquem a Deus e sirvam ao próximo.

Citação dos Santos

- “Onde abundou o pecado, superabundou a graça.” - Santo Agostinho
- “A graça é a luz que nos faz ver a Deus e a força que nos faz amá-Lo.” - São Francisco de Sales

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como experimentou a transformação e a vida nova em Cristo, superando vícios, pecados ou situações de morte espiritual em sua vida ou família.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais “mortes” (pecados, vícios, desânimo, etc.) você e sua família precisam entregar a Deus hoje para experimentar a ressurreição?
 - Como a graça de Deus tem se manifestado em sua vida e família, trazendo vida nova?
 - Quais “boas obras” Deus tem chamado sua família a praticar como resposta à Sua graça?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração de libertação e cura, pedindo que o Espírito Santo quebre as cadeias do pecado e da morte, e que derrame vida nova sobre cada pessoa e família. Proclamar a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a fazer um exame de consciência diário, pedindo perdão a Deus pelos pecados e agradecendo pela Sua graça que nos ressuscita. Se possível, buscar o sacramento da Confissão.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler a Encíclica *Dives in Misericordia*, de São João Paulo II, sobre a misericórdia divina.

Encontro 4: Justificados pela Fé, não pelas Obras

Tema: A justiça de Deus e a liberdade em Cristo **Texto-base:** Gálatas 2:15-21; Efésios 2:8-9 **Objetivo:** Compreender que somos justificados pela fé em Jesus Cristo, e não pelas obras da Lei, experimentando a verdadeira liberdade que brota da graça de Deus e nos impulsiona a viver uma vida de amor e serviço.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela Sua justiça e pela liberdade que nos foi dada em Cristo.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo ilumine nossos corações para compreender a profundidade da justificação pela fé e nos liberte de toda mentalidade legalista.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Gálatas 2:15-21 e Efésios 2:8-9, que enfatizam a justificação pela fé em Cristo.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Questão da Justificação**
 - Explicar que a justificação é o ato pelo qual Deus nos declara justos, não por nossos méritos, mas pela fé em Jesus Cristo. É um tema central na teologia paulina e fundamental para a nossa compreensão da salvação.
 - **Reflexão sobre Gálatas 2:15-21 e Efésios 2:8-9**
 - “Sabemos que o homem não é justificado pelas obras da Lei, mas pela fé em Jesus Cristo” (Gálatas 2:16): A Lei nos mostra o pecado, mas não nos salva. A salvação vem pela fé em Cristo, que cumpriu toda a Lei por nós.
 - “Pois, se a justiça vem pela Lei, Cristo morreu em vão” (Gálatas 2:21): Se pudéssemos nos salvar por nossos próprios esforços, a morte de Cristo seria desnecessária. Sua morte e ressurreição são a prova do amor de Deus e da nossa incapacidade de nos salvar por nós mesmos.
 - “Pela graça fostes salvos, por meio da fé. E isso não vem de vós, é dom de Deus. Não vem das obras, para que ninguém se glorie” (Efésios 2:8-9): Reforçar que a salvação é um dom gratuito de Deus, recebido pela fé, e não por méritos humanos. Isso nos liberta da autojustificação e nos leva à humildade e gratidão.
 - “Já não sou eu que vivo, mas Cristo que vive em mim” (Gálatas 2:20): A vida justificada pela fé é uma vida em união com Cristo, onde Ele é o centro e a fonte de nossa nova existência. Isso nos impulsiona a viver para Ele e a amar como Ele amou.

Citação dos Santos

- “A fé é a mão que recebe o dom da graça.” - Santo Agostinho
- “A caridade é a forma de todas as virtudes.” - São Tomás de Aquino

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como a compreensão da justificação pela fé trouxe liberdade, paz e um novo sentido para sua vida e família, libertando-o do peso da culpa ou da busca incessante por méritos.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Você já se sentiu preso à ideia de que precisava “merecer” o amor de Deus ou a salvação? Como a mensagem da justificação pela fé o liberta?
 - Como a sua família pode viver de forma mais concreta a liberdade que Cristo nos deu, sem cair no legalismo ou na libertinagem?
 - Quais são as “obras” que Deus tem chamado sua família a realizar como fruto da fé e da graça, e não como meio de salvação?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração de louvor e gratidão pela justificação em Cristo. Pedir que o Espírito Santo liberte de toda escravidão ao legalismo, à culpa e à autojustificação, e que encha os corações com a verdadeira liberdade e paz que vêm da fé.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a meditar sobre a passagem de Gálatas 2:20 (“Já não sou eu que vivo, mas Cristo que vive em mim”) e a buscar viver cada dia na liberdade e na graça de Cristo.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler a Encíclica *Redemptoris Mater*, de São João Paulo II, sobre a Virgem Maria e a redenção.

Encontro 5: Unidos em Cristo - Uma Só Família

Tema: A unidade da Igreja e a vocação da família como Igreja doméstica **Texto-base:** Efésios 2:11-22; Gálatas 3:26-29 **Objetivo:** Compreender a unidade que temos em Cristo, superando divisões e barreiras, e reconhecer a família como a primeira e fundamental célula da Igreja, chamada a viver e testemunhar essa unidade.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela unidade da Igreja e pela vocação da família como Igreja doméstica.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo derrame o dom da unidade sobre nossas famílias e sobre toda a Igreja, curando divisões e promovendo a comunhão.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 2:11-22 e Gálatas 3:26-29, que falam sobre a superação das barreiras e a unidade em Cristo.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Unidade Desejada por Cristo**
 - Explicar que Jesus orou pela unidade de Seus discípulos (João 17:21) e que a Igreja é chamada a ser um sinal e instrumento dessa unidade no mundo. A família, como Igreja doméstica, tem um papel fundamental nesse projeto divino.
 - **Reflexão sobre Efésios 2:11-22 e Gálatas 3:26-29**
 - “Agora, porém, em Cristo Jesus, vós que antes estáveis longe, fostes aproximados pelo sangue de Cristo” (Efésios 2:13): Cristo derrubou o muro de separação entre judeus e gentios, unindo a todos em um só Corpo. Ele supera todas as divisões humanas (raciais, sociais, culturais, etc.).
 - “Ele é a nossa paz, Ele que de dois povos fez um só” (Efésios 2:14): Cristo é a fonte da verdadeira paz e unidade. Nele, as diferenças não são eliminadas, mas harmonizadas e enriquecidas.
 - “Já não há judeu nem grego, escravo nem livre, homem nem mulher, pois todos vós sois um em Cristo Jesus” (Gálatas 3:28): Em Cristo, nossa identidade mais profunda é a de filhos de Deus, membros de Sua família. As distinções humanas perdem seu poder de dividir.
 - “Sois concidadãos dos santos e membros da família de Deus” (Efésios 2:19): Somos parte da grande família de Deus, unidos a todos os santos. A família cristã é um reflexo dessa realidade, um lugar onde a comunhão e a fraternidade são vividas e testemunhadas.

Citação dos Santos

- “A unidade é a alma da Igreja.” - Santo Agostinho
- “Onde há amor, há unidade.” - São Francisco de Sales

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um casal ou uma família da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como superaram divisões ou conflitos em sua família, experimentando a unidade e a paz que vêm de Cristo, e como isso fortaleceu sua fé e seu testemunho.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são as barreiras ou divisões que sua família precisa derrubar para viver uma unidade mais plena em Cristo?
 - Como sua família pode ser um sinal mais eficaz da unidade da Igreja no mundo?
 - De que forma sua família pode promover a comunhão e a fraternidade na comunidade OVISA e além?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pela unidade da Igreja e das famílias. Pedir que o Espírito Santo cure as feridas das divisões, promova o perdão e a reconciliação, e fortaleça os laços de amor e comunhão em cada lar e na comunidade.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a realizar um gesto concreto de unidade e reconciliação (pedir perdão, perdoar, fazer as pazes, etc.) e a rezar diariamente pela unidade da Igreja.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler o Catecismo da Igreja Católica, parágrafos 790-796, sobre a Igreja como Corpo de Cristo e a unidade.

Encontro 6: O Mistério Revelado - Cristo em Nós

Tema: A riqueza da glória de Cristo em nós e a vocação à maturidade espiritual

Texto-base: Efésios 3:1-21 **Objetivo:** Aprofundar na compreensão do mistério de Cristo, que habita em nós pela fé, e buscar a maturidade espiritual, enraizados e alicerçados no amor, para que a glória de Deus se manifeste em nossas vidas e famílias.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela revelação do mistério de Cristo e pela Sua presença em nós.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo nos conceda a graça de compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade do amor de Cristo, e que nos encha de toda a plenitude de Deus.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 3:1-21, que revela o mistério de Cristo e a oração de Paulo pela plenitude dos efésios.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: O Mistério Escondido e Revelado**
 - Explicar que o mistério de Cristo, antes oculto, foi revelado por Deus em Jesus e agora é anunciado a todos os povos. Esse mistério é que Cristo habita em nós, a esperança da glória.
 - **Reflexão sobre Efésios 3:1-21**
 - “O mistério de Cristo, que em outras gerações não foi dado a conhecer aos filhos dos homens, como agora foi revelado aos seus santos apóstolos e profetas, no Espírito” (v. 4-5): A revelação de Cristo é um dom de Deus, que nos permite conhecer Seu plano de salvação para toda a humanidade.
 - “Para que Cristo habite pela fé em vossos corações; a fim de que, estando arraigados e fundados em amor, possais compreender, com todos os santos, qual seja a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo, que excede todo o entendimento, para que sejais cheios de toda a plenitude de Deus” (v. 17-19): A habitação de Cristo em nós pela fé nos capacita a compreender e experimentar o Seu amor em sua plenitude, levando-nos à maturidade espiritual.

- “Àquele que é poderoso para fazer tudo muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos, segundo o poder que em nós opera, a Ele seja a glória na igreja, por Jesus Cristo, em todas as gerações, para todo o sempre. Amém” (v. 20-21): Deus é capaz de fazer infinitamente mais do que podemos imaginar. Sua glória se manifesta em nós e através de nós, pela ação do Espírito Santo.

Citação dos Santos

- “Cristo é o centro de tudo, e em Cristo tudo se encontra.” - Santo Irineu
- “A medida do amor é amar sem medida.” - Santo Agostinho

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como aprofundou seu relacionamento com Cristo, experimentando Sua presença e amor de forma mais intensa, e como isso o impulsionou a buscar a maturidade espiritual em sua vida e família.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Como você tem experimentado a presença de Cristo em seu coração e em sua família?
 - Quais são os desafios para buscar a maturidade espiritual e ser “cheio de toda a plenitude de Deus”?
 - De que forma sua família pode manifestar a glória de Deus no mundo, através do amor e do testemunho?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pedindo que o Espírito Santo nos enraíze e alicerce no amor de Cristo, e que nos conceda a graça de crescer em maturidade espiritual, para que a glória de Deus se manifeste em nós e através de nós.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a dedicar um tempo diário à oração e à leitura da Palavra, buscando aprofundar seu relacionamento com Cristo e pedir a graça da maturidade espiritual.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler a Encíclica *Redemptor Hominis*, de São João Paulo II, sobre Jesus Cristo como Redentor do homem.

Encontro 7: Os Dons do Espírito para a Edificação da Família

Tema: O Espírito Santo e Seus dons para o serviço e a edificação mútua **Texto-base:** Efésios 4:1-16; 1 Coríntios 12:4-11 **Objetivo:** Reconhecer a diversidade dos dons do Espírito Santo, valorizando cada um deles como um presente de Deus para o serviço e a edificação da família e da Igreja, e buscar vivê-los em amor e humildade.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pelos dons do Espírito Santo e pela Sua ação em nossas vidas e famílias.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo nos revele os dons que Ele nos concedeu e nos capacite a usá-los para a edificação mútua e a glória de Deus.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 4:1-16 e 1 Coríntios 12:4-11, que falam sobre a unidade na diversidade dos dons do Espírito.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Riqueza dos Dons do Espírito**
 - Explicar que o Espírito Santo distribui Seus dons de forma diversa a cada um, não para nosso próprio benefício, mas para o bem comum, para o serviço e a edificação da Igreja e da família.
 - **Reflexão sobre Efésios 4:1-16 e 1 Coríntios 12:4-11**
 - “Há diversidade de dons, mas o Espírito é o mesmo. E há diversidade de ministérios, mas o Senhor é o mesmo. E há diversidade de operações, mas é o mesmo Deus que opera tudo em todos” (1 Coríntios 12:4-6): A diversidade dos dons é uma riqueza, não uma causa de divisão. Todos os dons vêm do mesmo Espírito, do mesmo Senhor e do mesmo Deus.
 - “A cada um, porém, é dada a manifestação do Espírito para o que for útil” (1 Coríntios 12:7): Cada dom tem um propósito específico: ser útil para a edificação do Corpo de Cristo. Não há dons maiores ou menores, todos são importantes.
 - “Para a edificação do corpo de Cristo, até que todos cheguemos à unidade da fé e ao pleno conhecimento do Filho de Deus, à perfeita varonilidade, à medida da estatura completa de Cristo” (Efésios 4:12-13): Os dons nos ajudam a crescer em unidade e maturidade espiritual, até alcançarmos a plenitude de Cristo.
 - “Antes, seguindo a verdade em amor, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo” (Efésios 4:15): O amor é o caminho excelente para o exercício dos dons. Sem amor, os dons são vazios.

- Devemos buscar crescer em Cristo, que é a cabeça da Igreja e da família.

Citação dos Santos

- “Os dons do Espírito Santo são como as cores do arco-íris: cada uma é bela em si mesma, mas juntas formam uma obra de arte perfeita.” - Santa Hildegarda de Bingen
- “A caridade é a rainha de todas as virtudes.” - São João da Cruz

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como descobriu e tem usado seus dons do Espírito Santo para servir sua família e a comunidade, experimentando a alegria do serviço e a edificação mútua.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais dons do Espírito Santo você acredita ter recebido? Como você os tem usado em sua família e na comunidade?
 - Como sua família pode valorizar e promover a diversidade dos dons de cada membro, para a edificação mútua?
 - Existem dons que você gostaria de pedir ao Espírito Santo para servir melhor a Deus e ao próximo?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pedindo que o Espírito Santo derrame Seus dons sobre cada membro da família e da comunidade, capacitando-os para o serviço e a edificação mútua. Pedir a graça de viver os dons em amor e humildade.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a identificar um dom do Espírito Santo em cada membro e a incentivá-lo a usá-lo para o bem comum. Além disso, buscar uma oportunidade de servir alguém com seus próprios dons.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler o Catecismo da Igreja Católica, parágrafos 798-801, sobre os carismas e sua importância na Igreja.

Encontro 8: Despir-se do Homem Velho, Revestir-se do Homem Novo

Tema: A conversão contínua e a vida em novidade de vida em Cristo **Texto-base:** Efésios 4:17-32; Gálatas 5:16-26 **Objetivo:** Compreender a necessidade de despojar-se das obras do homem velho e revestir-se do homem novo, criado à imagem de Deus em justiça e santidade, vivendo em novidade de vida pelo poder do Espírito Santo.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela Sua graça que nos capacita a viver uma vida nova em Cristo.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo nos revele as áreas de nossa vida onde ainda prevalece o homem velho, e nos dê a força para nos despojarmos delas e nos revestirmos do homem novo.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 4:17-32 e Gálatas 5:16-26, que exortam a viver em novidade de vida e a andar no Espírito.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Luta Espiritual**
 - Explicar que a vida cristã é uma luta contínua entre o homem velho (nossa natureza pecaminosa) e o homem novo (a vida de Cristo em nós). Pelo poder do Espírito Santo, somos chamados a vencer o pecado e a viver em santidade.
 - **Reflexão sobre Efésios 4:17-32 e Gálatas 5:16-26**
 - “Despojai-vos do velho homem, que se corrompe pelas concupiscências do engano; e renovai-vos no espírito do vosso entendimento; e revesti-vos do novo homem, que segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade” (Efésios 4:22-24): A conversão é um processo de despojamento e revestimento. Deixar para trás o que é velho e abraçar o que é novo em Cristo.
 - “Não entristeçais o Espírito Santo de Deus, no qual estais selados para o dia da redenção” (Efésios 4:30): Nossas atitudes e comportamentos podem entristecer o Espírito Santo, que habita em nós. Devemos buscar viver em conformidade com a Sua vontade.
 - “Andai em Espírito, e não cumprireis a concupiscência da carne” (Gálatas 5:16): Viver no Espírito é a chave para vencer as obras da carne. Quando somos guiados pelo Espírito, produzimos Seus frutos.

- “Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio” (Gálatas 5:22-23): Os frutos do Espírito são as evidências de uma vida transformada por Ele. Devemos buscar cultivá-los em nossas vidas e famílias.

Citação dos Santos

- “A santidade não consiste em não pecar, mas em não se conformar com o pecado.” - São Francisco de Sales
- “A conversão é um caminho de toda a vida.” - Santo Agostinho

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como experimentou a libertação de algum pecado ou vício, e como o Espírito Santo o capacitou a viver uma vida nova, produzindo os frutos do Espírito em sua vida e família.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são as “obras da carne” que sua família precisa se despojar para viver mais plenamente no Espírito?
 - Como sua família pode cultivar os frutos do Espírito em seu dia a dia?
 - De que forma o Espírito Santo tem agido em sua vida para capacitá-lo a viver em novidade de vida?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração de libertação e cura, pedindo que o Espírito Santo quebre as cadeias do pecado e da carne, e que nos encha de Sua graça para vivermos em novidade de vida, produzindo Seus frutos em abundância.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a identificar uma “obra da carne” que precisa ser abandonada e a buscar, com a ajuda do Espírito Santo, cultivar o fruto oposto em seu lugar. Além disso, rezar diariamente pedindo a graça de andar no Espírito.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler o Catecismo da Igreja Católica, parágrafos 1423-1429, sobre a conversão e a penitência.

Encontro 9: O Combate Espiritual - Carne versus Espírito

Tema: A realidade do combate espiritual e a vitória em Cristo **Texto-base:** Gálatas 5:16-26; Efésios 6:10-20 **Objetivo:** Reconhecer a realidade do combate espiritual entre a carne e o Espírito, e aprender a revestir-se da armadura de Deus para resistir às ciladas do inimigo e viver a vitória que nos foi dada em Cristo.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela vitória em Cristo e pela armadura que Ele nos oferece para o combate espiritual.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo nos capacite a discernir as ciladas do inimigo e a revestir-nos de toda a armadura de Deus para o combate espiritual.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Gálatas 5:16-26 e Efésios 6:10-20, que descrevem o combate espiritual e a armadura de Deus.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Realidade do Combate**
 - Explicar que, como cristãos, estamos inseridos em um combate espiritual contra as forças do mal. Não lutamos contra carne e sangue, mas contra principados e potestades. Mas em Cristo, já temos a vitória garantida.
 - **Reflexão sobre Gálatas 5:16-26 e Efésios 6:10-20**
 - “Porque a carne cobiça contra o Espírito, e o Espírito contra a carne; e estes opõem-se um ao outro, para que não façais o que quereis” (Gálatas 5:17): A luta entre a carne e o Espírito é uma realidade constante em nossa vida. Devemos escolher andar no Espírito para não satisfazer os desejos da carne.
 - “Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as ciladas do diabo” (Efésios 6:11): Deus nos oferece uma armadura completa para o combate espiritual. Devemos nos revestir dela diariamente.

- **A Armadura de Deus:**
 - Cinto da Verdade: Conhecer e viver a Palavra de Deus.
 - Couraça da Justiça: Viver uma vida reta e santa.
 - Calçados do Evangelho da Paz: Anunciar a boa nova de Cristo.
 - Escudo da Fé: Confiar em Deus e resistir aos ataques do inimigo.
 - Capacete da Salvação: Ter a certeza da nossa salvação em Cristo.
 - Espada do Espírito (Palavra de Deus): Usar a Palavra de Deus como arma ofensiva.
- “Orai em todo o tempo com toda a oração e súplica no Espírito” (Efésios 6:18): A oração é fundamental no combate espiritual. Devemos orar incessantemente, em todo o tempo e em toda a situação.

Citação dos Santos

- “A vida cristã é uma milícia.” - Santo Inácio de Loyola
- “O diabo treme quando vê o menor dos santos de joelhos.” - São João Crisóstomo

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como enfrentou e venceu um combate espiritual em sua vida ou família, usando a armadura de Deus e a oração, experimentando a vitória em Cristo.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são os principais desafios ou ataques espirituais que sua família tem enfrentado?
 - Como sua família tem se revestido da armadura de Deus para o combate espiritual?
 - De que forma a oração tem sido uma arma poderosa em sua vida e família?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração de libertação e vitória, pedindo que o Espírito Santo nos capacite a resistir às ciladas do inimigo e a viver a vitória que nos foi dada em Cristo. Proclamar a proteção divina sobre cada família e a derrota das forças do mal.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a rezar diariamente a oração de São Miguel Arcanjo e a meditar sobre cada peça da armadura de Deus, buscando revestir-se dela para o combate espiritual.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler o livro *Combate Espiritual*, de Pe. Lorenzo Scupoli.

Encontro 10: Os Frutos do Espírito na Vida Familiar

Tema: A manifestação do Espírito Santo e a transformação da família **Texto-base:** Gálatas 5:22-26; Efésios 5:1-2 **Objetivo:** Aprofundar na compreensão dos frutos do Espírito Santo e buscar cultivá-los em nossa vida familiar, para que a presença de Deus se manifeste em nosso lar e sejamos um testemunho vivo do Seu amor.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pelos frutos do Espírito Santo e pela Sua ação transformadora em nossas famílias.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo derrame Seus frutos em abundância sobre nossas famílias, capacitando-nos a viver em amor, alegria e paz.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Gálatas 5:22-26 e Efésios 5:1-2, que descrevem os frutos do Espírito e a exortação a imitar a Deus no amor.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Árvore e Seus Frutos**
 - Explicar que, assim como uma árvore boa produz bons frutos, uma vida cheia do Espírito Santo produz os frutos do Espírito. Esses frutos são as evidências da presença e da ação de Deus em nós.
 - **Reflexão sobre Gálatas 5:22-26 e Efésios 5:1-2**
 - “Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio” (Gálatas 5:22-23): Apresentar e meditar sobre cada um dos frutos do Espírito, buscando compreendê-los e aplicá-los à vida familiar.
 - **Amor:** O fundamento de todos os frutos, o amor ágape, incondicional.
 - **Alegria:** A alegria que vem de Deus, que não depende das circunstâncias.
 - **Paz:** A paz interior que excede todo entendimento, mesmo em meio às tribulações.
 - **Longanimidade:** Paciência e perseverança diante das dificuldades e das falhas dos outros.
 - **Benignidade:** Bondade e generosidade para com todos.
 - **Bondade:** A virtude de fazer o bem, de ser útil e prestativo.
 - **Fidelidade:** Lealdade a Deus e aos compromissos assumidos.
 - **Mansidão:** Humildade e doçura no trato com os outros.
 -
 -

- **Domínio Próprio:** Controle sobre as paixões e os desejos da carne.
- “Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados; e andai em amor, como também Cristo vos amou e se entregou a si mesmo por nós” (Efésios 5:1-2): Somos chamados a imitar a Deus em Seu amor, vivendo uma vida de entrega e serviço, assim como Cristo fez.

Citação dos Santos

- “A medida do amor é amar sem medida.” - Santo Agostinho
- “A santidade consiste em fazer a vontade de Deus com alegria.” - Santa Teresinha do Menino Jesus

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um casal ou uma família da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como o cultivo dos frutos do Espírito Santo transformou seu lar, trazendo mais amor, alegria, paz e harmonia, e como isso impactou seu testemunho cristão.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Qual fruto do Espírito sua família mais precisa cultivar neste momento? Por quê?
 - Como sua família pode, de forma prática, manifestar os frutos do Espírito em seu dia a dia?
 - De que forma o cultivo dos frutos do Espírito tem fortalecido o amor e a unidade em seu lar?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pedindo que o Espírito Santo derrame Seus frutos em abundância sobre cada família, capacitando-as a viver em amor, alegria, paz e todas as virtudes que glorificam a Deus e edificam o próximo.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a escolher um dos frutos do Espírito e a buscar vivê-lo de forma consciente e intencional em seu dia a dia, avaliando ao final da semana como foi a experiência.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler o Catecismo da Igreja Católica, parágrafos 1832-1833, sobre os frutos do Espírito Santo.

Encontro 11: Imitadores de Deus como Filhos Amados

Tema: A vocação à santidade e a imitação de Cristo no amor **Texto-base:** Efésios 5:1-21 **Objetivo:** Compreender que somos chamados a ser imitadores de Deus, como filhos amados, vivendo em santidade e amor, e buscando discernir a Sua vontade em todas as coisas, cheios do Espírito Santo.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela vocação à santidade e pela graça de sermos Seus filhos amados.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo nos capacite a imitar a Deus em Seu amor e santidade, e a discernir a Sua vontade em todas as áreas de nossa vida.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 5:1-21, que exorta a ser imitadores de Deus e a viver cheios do Espírito.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: O Chamado à Santidade**
 - Explicar que a santidade não é um privilégio para poucos, mas uma vocação universal para todos os batizados. Somos chamados a ser santos porque Deus é santo, e a imitar a Cristo em Seu amor e perfeição.
 - **Reflexão sobre Efésios 5:1-21**
 - “Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados; e andai em amor, como também Cristo vos amou e se entregou a si mesmo por nós” (Efésios 5:1-2): A imitação de Deus se manifesta principalmente no amor. Devemos amar como Cristo amou, entregando-nos uns pelos outros.
 - “Não vos embriagueis com vinho, no qual há devassidão, mas enchei-vos do Espírito” (Efésios 5:18): Em contraste com a embriaguez que leva à devassidão, somos chamados a ser cheios do Espírito Santo, que nos capacita a viver uma vida de santidade e discernimento.
 - “Falando entre vós em salmos, e hinos, e cânticos espirituais; cantando e salmodiando ao Senhor no vosso coração; dando sempre graças por tudo a Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo” (Efésios 5:19-20): Uma vida cheia do Espírito se manifesta na adoração, na gratidão e na comunhão com Deus e com os irmãos.
 - “Sujeitando-vos uns aos outros no temor de Deus” (Efésios 5:21): A submissão mútua, no temor de Deus, é um sinal de humildade e amor, essencial para a harmonia na família e na comunidade.

Citação dos Santos

- “A santidade é a alegria de Deus.” - São João Paulo II
- “A medida do amor é amar sem medida.” - Santo Agostinho

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um membro da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como tem buscado viver a santidade em seu dia a dia, imitando a Cristo no amor e na entrega, e como isso tem impactado sua família e seu testemunho.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são os desafios para viver a santidade em seu dia a dia e imitar a Deus em Seu amor?
 - Como sua família pode buscar ser mais cheia do Espírito Santo e manifestar Seus frutos?
 - De que forma a submissão mútua e o temor de Deus podem fortalecer a harmonia em seu lar?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pedindo que o Espírito Santo nos capacite a ser imitadores de Deus, como filhos amados, vivendo em santidade e amor, e a discernir a Sua vontade em todas as coisas. Pedir a graça de ser cheios do Espírito Santo.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a escolher uma atitude de Cristo (perdão, serviço, humildade, etc.) e a buscar imitá-la de forma consciente em seu dia a dia. Além disso, rezar diariamente pedindo a graça de ser cheio do Espírito Santo.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler a Exortação Apostólica *Gaudete et Exsultate*, do Papa Francisco, sobre o chamado à santidade no mundo atual.

Encontro 12: O Sacramento do Matrimônio - Imagem do Amor de Cristo

Tema: A dignidade e a beleza do sacramento do matrimônio como sinal do amor de Cristo pela Igreja **Texto-base:** Efésios 5:22-33 **Objetivo:** Aprofundar na compreensão da dignidade e da beleza do sacramento do matrimônio, reconhecendo-o como um sinal eficaz do amor de Cristo pela Igreja, e buscar vivê-lo em toda a sua plenitude, com amor, fidelidade e fecundidade.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pelo sacramento do matrimônio e pelo amor que une os casais.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo renove a graça do sacramento do matrimônio em cada casal, capacitando-os a viver em amor, fidelidade e fecundidade, como imagem do amor de Cristo pela Igreja.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 5:22-33, que descreve o matrimônio como um grande mistério, imagem do amor de Cristo pela Igreja.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: O Matrimônio, um Grande Mistério**
 - Explicar que o matrimônio não é apenas um contrato humano, mas um sacramento instituído por Cristo, que eleva o amor conjugal à dignidade de sinal eficaz do Seu amor pela Igreja. É um caminho de santidade para os esposos.
 - **Reflexão sobre Efésios 5:22-33**
 - “Vós, mulheres, sede sujeitas a vossos maridos, como ao Senhor; porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da Igreja” (Efésios 5:22-23): A submissão da mulher ao marido é uma submissão de amor, que reflete a submissão da Igreja a Cristo. Não é uma submissão de inferioridade, mas de complementaridade e respeito mútuo.
 - “Vós, maridos, amai vossas mulheres, como também Cristo amou a Igreja, e a si mesmo se entregou por ela” (Efésios 5:25): O amor do marido pela mulher deve ser um amor sacrificial, que imita o amor de Cristo pela Igreja. É um amor que se doa, que se entrega, que busca o bem do outro.
 - “Assim devem os maridos amar as suas próprias mulheres, como a seus próprios corpos. Quem ama a sua mulher, ama-se a si mesmo” (Efésios 5:28): O amor conjugal é um amor de unidade, que faz dos dois uma só carne. O bem do cônjuge é o próprio bem.

- “Grande é este mistério; digo-o, porém, a respeito de Cristo e da Igreja” (Efésios 5:32): O matrimônio é um ícone do amor de Cristo pela Igreja. É um sacramento que santifica os esposos e os capacita a viver esse amor em sua plenitude.

Citação dos Santos

- “O matrimônio é a vocação da maioria dos homens e mulheres, e é um caminho de santidade tão válido quanto qualquer outro.” - São Josemaria Escrivá
- “O amor conjugal é a imagem do amor de Deus.” - São João Paulo II

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um casal da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como o sacramento do matrimônio tem sido fonte de graça e santidade em sua vida, e como eles têm buscado viver o amor de Cristo em seu relacionamento, superando desafios e crescendo na união.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são os desafios para viver o sacramento do matrimônio em sua plenitude, como imagem do amor de Cristo pela Igreja?
 - Como seu casal pode buscar renovar a graça do sacramento do matrimônio em seu dia a dia?
 - De que forma o amor conjugal pode ser um testemunho vivo do amor de Cristo para o mundo?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pelos casais, pedindo que o Espírito Santo renove a graça do sacramento do matrimônio em cada um, capacitando-os a viver em amor, fidelidade e fecundidade, como imagem do amor de Cristo pela Igreja. Pedir a cura de feridas nos relacionamentos conjugais.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, o casal se compromete a realizar um gesto concreto de amor e serviço um ao outro, buscando imitar o amor de Cristo pela Igreja. Além disso, rezar diariamente um pelo outro e pelo seu matrimônio.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler a Exortação Apostólica *Amoris Laetitia*, do Papa Francisco, sobre o amor na família.

Encontro 13: A Santidade dos Filhos - Educação na Fé

Tema: A vocação dos pais como primeiros evangelizadores e educadores dos filhos na fé **Texto-base:** Efésios 6:1-4; Provérbios 22:6 **Objetivo:** Compreender a importância da educação dos filhos na fé, reconhecendo a vocação dos pais como primeiros evangelizadores e educadores, e buscar capacitá-los para essa missão, transmitindo os valores cristãos e o amor a Deus.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pelos filhos e pela vocação dos pais como educadores na fé.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo ilumine os pais e os capacite para a missão de educar seus filhos na fé, transmitindo-lhes o amor a Deus e os valores cristãos.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 6:1-4 e Provérbios 22:6, que exortam os filhos à obediência e os pais à educação na fé.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Família, Escola de Santidade**
 - Explicar que a família é a primeira e mais importante escola de santidade, onde os filhos aprendem a amar a Deus e a viver os valores cristãos. Os pais são os primeiros e principais educadores na fé de seus filhos.
 - **Reflexão sobre Efésios 6:1-4 e Provérbios 22:6**
 - “Vós, filhos, sede obedientes a vossos pais no Senhor, porque isto é justo” (Efésios 6:1): A obediência dos filhos aos pais é um mandamento divino, que contribui para a harmonia familiar e para o crescimento na virtude.
 - “E vós, pais, não provoqueis à ira a vossos filhos, mas criai-os na doutrina e admoestação do Senhor” (Efésios 6:4): Os pais têm a responsabilidade de educar seus filhos na fé, com amor e paciência, sem irritá-los ou desanimá-los. Devem ser exemplos de vida cristã.
 - “Ensina a criança no caminho em que deve andar, e ainda quando for velho não se desviará dele” (Provérbios 22:6): A educação na fé deve começar desde cedo, de forma contínua e consistente. Os ensinamentos recebidos na infância deixam marcas profundas para toda a vida.

- **Meios para a Educação na Fé:**

- Oração familiar: Rezar juntos, em família, é fundamental para transmitir a fé.
- Leitura da Palavra de Deus: Meditar a Bíblia em família, adaptando a linguagem à idade dos filhos.
- Participação nos sacramentos: Levar os filhos à Missa, à Confissão, e prepará-los para a Primeira Comunhão e Crisma.
- Testemunho de vida: Os pais são o primeiro e mais eficaz catecismo para os filhos.
- Diálogo e acompanhamento: Conversar com os filhos sobre a fé, tirar dúvidas, acompanhar seu crescimento espiritual.

Citação dos Santos

- “Os pais são os primeiros catequistas de seus filhos.” - São João Paulo II
- “A educação é a arte de ajudar a alma a encontrar a luz.” - Santo Agostinho

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um casal da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como tem buscado educar seus filhos na fé, superando desafios e colhendo os frutos de uma educação cristã, e como isso tem fortalecido sua família.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são os principais desafios para educar os filhos na fé nos dias de hoje?
 - Como sua família pode, de forma prática, transmitir os valores cristãos e o amor a Deus aos seus filhos?
 - De que forma a oração familiar e o testemunho dos pais podem impactar a vida espiritual dos filhos?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pelos filhos e pelos pais, pedindo que o Espírito Santo ilumine e capacite os pais para a missão de educar seus filhos na fé, e que os filhos sejam obedientes e cresçam na graça e no conhecimento de Deus. Pedir a cura de feridas na relação pais e filhos.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a dedicar um tempo específico para a oração familiar e a leitura da Palavra de Deus com os filhos, adaptando a linguagem à idade deles. Além disso, os pais buscarão uma oportunidade de conversar com os filhos sobre a fé.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler o Catecismo da Igreja Católica, parágrafos 2221-2231, sobre os deveres dos pais para com os filhos.

Encontro 14: A Armadura de Deus - Família em Combate Espiritual

Tema: A família como fortaleza espiritual e a vitória sobre o mal **Texto-base:** Efésios 6:10-20 **Objetivo:** Reconhecer a família como uma fortaleza espiritual, chamada a lutar unida no combate espiritual, revestida da armadura de Deus, para proteger-se das ciladas do inimigo e viver a vitória que nos foi dada em Cristo.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela família como fortaleza espiritual e pela armadura que Ele nos oferece para o combate.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo fortaleça a família como uma fortaleza espiritual, capacitando-a a lutar unida no combate espiritual e a revestir-se de toda a armadura de Deus.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Efésios 6:10-20, que descreve a armadura de Deus e a importância da oração no combate espiritual.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Família, um Alvo do Inimigo**
 - Explicar que a família, por ser a célula fundamental da sociedade e da Igreja, é um alvo preferencial do inimigo. Por isso, é fundamental que ela esteja unida e revestida da armadura de Deus para resistir aos ataques.
 - **Reflexão sobre Efésios 6:10-20**
 - “Finalmente, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder. Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as ciladas do diabo” (Efésios 6:10-11): A força para o combate vem do Senhor. A família deve buscar essa força em Deus e revestir-se da armadura que Ele oferece.
 - **A Armadura de Deus na Família:**
 - Cinto da Verdade: A família deve viver na verdade, sem mentiras ou enganos.
 - Couraça da Justiça: A família deve buscar a justiça em suas relações internas e externas.
 - Calçados do Evangelho da Paz: A família deve ser um lar de paz e anunciar a paz de Cristo.
 - Escudo da Fé: A família deve confiar em Deus e resistir aos ataques do inimigo pela fé.

- Capacete da Salvação: A família deve ter a certeza da salvação em Cristo e proteger a mente dos pensamentos negativos.
- Espada do Espírito (Palavra de Deus): A família deve usar a Palavra de Deus como arma ofensiva e defensiva.
- “Orai em todo o tempo com toda a oração e súplica no Espírito, e vigiai nisto com toda a perseverança e súplica por todos os santos” (Efésios 6:18): A oração familiar é uma arma poderosa no combate espiritual. A família deve orar unida, intercedendo uns pelos outros e por todos os santos.

Citação dos Santos

- “A família que reza unida permanece unida.” - Padre Patrick Peyton
- “O rosário é a arma mais poderosa contra o mal.” - São Pio V

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um casal ou uma família da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como a oração familiar e o revestimento da armadura de Deus os ajudaram a superar desafios e ataques espirituais, fortalecendo sua família e sua fé.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são os principais ataques ou desafios espirituais que sua família tem enfrentado?
 - Como sua família pode se fortalecer como fortaleza espiritual e revestir-se da armadura de Deus?
 - De que forma a oração familiar tem sido uma arma poderosa em sua vida e família?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração de libertação e proteção, pedindo que o Espírito Santo fortaleça a família como uma fortaleza espiritual, revestindo-a de toda a armadura de Deus e capacitando-a a lutar unida no combate espiritual, vivendo a vitória em Cristo.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a rezar o terço ou o rosário diariamente, pedindo a proteção de Deus e a intercessão de Maria para sua família. Além disso, buscarão um momento para meditar sobre cada peça da armadura de Deus e como aplicá-la em seu dia a dia.
- Avisos: Informar sobre o próximo encontro e outras atividades.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler o livro *A Família Cristã no Mundo Atual* (Familiaris Consortio), de São João Paulo II.

Encontro 15: Levando uns os Fardos dos Outros - Família Missionária

Tema: A vocação missionária da família e o serviço ao próximo **Texto-base:** Gálatas 6:1-10; Mateus 28:19-20 **Objetivo:** Compreender a vocação missionária da família, chamada a levar os fardos uns dos outros e a servir ao próximo, anunciando o Evangelho e testemunhando o amor de Cristo no mundo.

Estrutura do Encontro

1. **Acolhida e Louvor** (15 min)
 - Oração Inicial: Iniciar com o sinal da cruz, agradecendo a Deus pela vocação missionária da família e pela graça de servir ao próximo.
2. **Oração de Invocação ao Espírito Santo** (5 min)
 - Rezar juntos, pedindo que o Espírito Santo inspire a família a viver sua vocação missionária, levando os fardos uns dos outros e servindo ao próximo com amor e generosidade.
3. **Proclamação da Palavra** (10 min)
 - Leitura da Epístola: Proclamar solenemente o texto de Gálatas 6:1-10 e Mateus 28:19-20, que exortam a levar os fardos uns dos outros e a ir por todo o mundo, fazendo discípulos.
4. **Ensino/Catequese** (40 min)
 - **Introdução: A Família, Missionária por Natureza**
 - Explicar que a família, por sua própria natureza, é missionária. Ela é chamada a ser um santuário da vida e do amor, e a irradiar o Evangelho para o mundo, através do testemunho e do serviço.
 - **Reflexão sobre Gálatas 6:1-10 e Mateus 28:19-20**
 - “Levai as cargas uns dos outros, e assim cumprireis a lei de Cristo” (Gálatas 6:2): A lei de Cristo é o amor. Levar os fardos uns dos outros significa amar, apoiar, consolar e ajudar o próximo em suas necessidades, especialmente dentro da própria família.
 - “Não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não desfalecermos” (Gálatas 6:9): O serviço ao próximo é uma sementeira que produz frutos. Não devemos desanimar diante das dificuldades, mas perseverar no bem, confiando na recompensa divina.
 - “Ide, portanto, e fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo; ensinando-os a observar todas as coisas que vos tenho mandado” (Mateus 28:19-20): A Grande Comissão de Jesus se estende a todas as famílias. Somos chamados a ser discípulos missionários, anunciando o Evangelho e fazendo novos discípulos.

- **Formas de Viver a Missão na Família:**

- Testemunho de vida: Viver o Evangelho em casa, com amor, alegria e paz.
- Acolhimento: Abrir as portas do lar para os necessitados, os solitários, os que sofrem.
- Serviço à comunidade: Participar ativamente da vida da paróquia, de movimentos e pastorais.
- Oração pelos missionários: Interceder por aqueles que estão na linha de frente da evangelização.
- Apoio material: Contribuir com recursos para a missão da Igreja.

Citação dos Santos

- “A caridade é a alma da missão.” - Santa Teresinha do Menino Jesus
- “A família é o primeiro e mais importante campo de missão.” - São João Paulo II

5. Testemunho (15 min)

- Convidar um casal ou uma família da comunidade OVISA para partilhar um testemunho sobre como tem vivido sua vocação missionária, levando os fardos uns dos outros e servindo ao próximo, e como isso tem enriquecido sua fé e seu relacionamento com Deus.

6. Partilha em Pequenos Grupos (20 min)

- Dividir em grupos para partilhar sobre as seguintes questões:
 - Quais são os “fardos” que sua família precisa levar uns dos outros neste momento?
 - Como sua família pode, de forma prática, servir ao próximo e anunciar o Evangelho no mundo?
 - De que forma a vocação missionária da família tem fortalecido sua união e seu amor a Deus?

7. Oração de Intercessão e Cura (10 min)

- Fazer uma oração pela vocação missionária da família, pedindo que o Espírito Santo inspire e capacite cada família a levar os fardos uns dos outros e a servir ao próximo com amor e generosidade, anunciando o Evangelho e testemunhando o amor de Cristo no mundo.

8. Compromisso Semanal e Avisos (5 min)

- Compromisso: Durante a semana, a família se compromete a identificar uma pessoa ou família necessitada e a realizar um gesto concreto de amor e serviço a ela. Além disso, rezar diariamente pela missão da Igreja e pelos missionários.
- Avisos: Informar sobre as próximas atividades da comunidade e o encerramento da formação.

Material de Apoio

- Para aprofundamento: Ler a Encíclica *Redemptoris Missio*, de São João Paulo II, sobre a validade permanente do mandato missionário.

CONCLUSÃO

Chegamos ao final desta jornada de 15 encontros, mas, na verdade, este é apenas o começo de uma vida nova no Espírito Santo. O que vivemos juntos nestes encontros não pode ficar apenas na memória ou nas anotações. Precisa se tornar vida, precisa transformar o nosso cotidiano familiar.

O Que Aprendemos?

Ao longo desta caminhada, redescobrimos verdades fundamentais da nossa fé:

- Somos filhos amados de Deus, escolhidos desde toda a eternidade.
- Fomos salvos pela graça, através da fé, e não pelas nossas obras.
- O Espírito Santo habita em nós e quer produzir os Seus frutos em nossa vida.
- A família é uma igreja doméstica, chamada à santidade e à missão.
- O amor conjugal é um sacramento, imagem do amor de Cristo pela Igreja.
- Estamos em um combate espiritual, mas temos a armadura de Deus para vencer.

O Compromisso Continua

A formação não termina aqui. Ela continua no dia a dia, nas pequenas e grandes decisões, nos momentos de alegria e de dificuldade. Continuemos:

- Orando em família todos os dias, nem que seja por alguns minutos.
- Lendo a Palavra de Deus juntos, especialmente aos domingos.
- Participando da Missa dominical e recebendo os sacramentos com frequência.
- Vivendo os frutos do Espírito no relacionamento familiar.
- Sendo missionários, levando a Boa Nova de Jesus para outras famílias.

Gratidão

Agradecemos a Deus por cada família que se dispôs a fazer esta caminhada.

Agradecemos ao Espírito Santo por Sua presença e Sua ação em nosso meio.

Agradecemos a Maria Santíssima por sua intercessão maternal. E agradecemos uns aos outros pela partilha, pela oração e pelo apoio mútuo.

Bênção Final

Que o Senhor nos abençoe e nos guarde.

Que Ele faça brilhar sobre nós a Sua face e nos seja propício.

Que Ele volte para nós o Seu olhar e nos dê a paz.

Que o Pai, o Filho e o Espírito Santo habitem em vossos corações e em vossos lares, hoje e sempre.

Amém!

RECURSOS ADICIONAIS

Orações para a Vida Familiar

Oração da Família

Deus, de quem vem toda paternidade no céu e na terra, Pai, que sois Amor e Vida, fazei que cada família humana se torne, por meio do vosso Filho, Jesus Cristo, "nascido de Mulher", e do Espírito Santo, fonte de caridade divina, um verdadeiro santuário da vida e do amor para as gerações que sempre se renovam. Fazei que a vossa graça oriente os pensamentos e as obras dos esposos para o bem das suas famílias e de todas as famílias do mundo. Fazei que as jovens gerações encontrem na família um forte apoio para a sua humanidade e o seu crescimento na verdade e no amor. Fazei que o amor, corroborado pela graça do sacramento do matrimônio, se mostre mais forte do que qualquer fraqueza e qualquer crise. Concedei, por intercessão da Sagrada Família de Nazaré, que a Igreja, no meio de todas as nações da terra, possa cumprir frutuosa e plenamente a sua missão na família e pela família. Amém.

(São João Paulo II)

Consagração da Família ao Sagrado Coração de Jesus

Sagrado Coração de Jesus, que manifestastes a Santa Margarida Maria o desejo de reinar sobre as famílias cristãs, eis-nos reunidos hoje para proclamar o vosso reinado sobre a nossa família. Queremos viver, de hoje em diante, da vossa vida; queremos fazer florescer em nosso lar as virtudes que nos alcançarão a paz na terra: o amor mútuo, o perdão, a paciência, a caridade. E nós vos consagramos hoje a nossa família. Dignai-vos protegê-la, guardá-la, estabelecer e conservar em nosso meio o reinado do vosso divino amor. Que um de nós jamais vos ofenda gravemente. E se, por desgraça, algum de nós vos ofender, lembrai-vos, ó Coração de Jesus, de que sois nosso refúgio e de que estais sempre pronto a perdoar ao pecador arrependido que recorre a Vós. Abençoai-nos a todos. Conservai em nosso meio o culto do vosso divino Coração. Fazei que nos amemos cada vez mais uns aos outros e que um dia nos reunamos todos no Céu para cantar eternamente as vossas misericórdias. Amém.

Oração ao Espírito Santo para a Família

Vinde, Espírito Santo, sobre a nossa família. Enchei-nos com os vossos dons. Inflamai-nos com o fogo do vosso amor. Dai-nos um coração novo, capaz de amar como Jesus amou. Curai as nossas feridas, libertai-nos de todo mal. Fazei de nós instrumentos da vossa paz. Que a nossa família seja um cenáculo de oração, onde Vós sois sempre invocado e acolhido. Que sejamos dóceis à vossa voz e corajosos para testemunhar o Evangelho. Vinde, Espírito Santo, e renovai a face da nossa família. Amém.

Sugestões de Leitura

- Bíblia Sagrada: Carta aos Efésios e Carta aos Gálatas (leitura completa e meditada)
- Catecismo da Igreja Católica: Partes sobre a família, o matrimônio e o Espírito Santo
- Exortação Apostólica "Amoris Laetitia" (A Alegria do Amor) - Papa Francisco
- Exortação Apostólica "Familiaris Consortio" - São João Paulo II
- Exortação Apostólica "Gaudete et Exsultate" (Alegrai-vos e Exultai) - Papa Francisco · Carta Apostólica "Novo Millennio Ineunte" - São João Paulo II
- "Confissões" - Santo Agostinho
- "Suma Teológica" (trechos selecionados) - São Tomás de Aquino
- "A Vida Espiritual" - Pe. Réginald Garrigou-Lagrange
- "O Combate Espiritual" - Lourenço Scupoli

Para mais informações sobre a formação, atividades da comunidade e apoio espiritual, entre em contato com a coordenação do OVISA.

AGRADECIMENTOS

Este material foi elaborado com muito amor e oração, tendo como único objetivo a glória de Deus e o bem das famílias. Agradecemos:

- Ao Espírito Santo, inspirador de toda verdade e santidade.
- A São Paulo Apóstolo, cujas cartas iluminaram esta formação.
- A Santo Agostinho e São Tomás de Aquino, cujos ensinamentos enriqueceram nossa reflexão.
- A São João Paulo II, que nos ensinou a "avançar para águas mais profundas".

***A todas as famílias do OVISA, que são a razão de ser deste trabalho.
"Duc in Altum!"***

Avancemos juntos para águas mais profundas!

Material elaborado para as Famílias do OVISA

Outubro de 2025