



OVISA

Orientação para Vivência Sacramental
Núcleo São Joaquim – Lorena/ SP / REGIONAL I

REUNIÃO DE GRUPO DE PERSEVERANÇA

Acolhida / Animação e Boas Vindas

Oração Inicial - Vinde Espírito Santo

Texto Bíblico: Efésios 4, 1-16

TEMA: **MATURIDADE EMOCIONAL NO CASAMENTO**

De acordo com um psicólogo norte-americano, quatro são as características do amadurecimento emocional no casamento:

- manifestar capacidade para arcar com a responsabilidade;
- saber manter relações harmoniosas com os demais;
- possuir uma força interior que o sustenha em tempos de prova, sem que necessite depender dos outros;
- ser capaz de suportar contratempos, decepções, quer dizer, de postergar uma satisfação que seria possível no presente, em favor de outra maior, porém no futuro.

Aquele ou aquela que tem maturidade:

- tem responsabilidade e ocupações;
- reconhece o valor do tempo, não o perde, nem aos outros faz perdê-lo;
- cumpre o que promete: seja pagamento, seja encontro;
- é firme e constante no afeto e princípios;
- é sereno e corajoso nos perigos e adversidades;
- apresenta desenvolvimento de caráter ao máximo de suas possibilidades.

Diz a Dra. Camila Anderson, no livro *Emotional Hygiene*: “Para obter a felicidade pela maturidade emotiva, devemos trabalhar por ela, porque é em si mesma uma realização construtiva”.

Ter maturidade significa progredir e crescer; noutras palavras, viver e ajudar outros a viver com gozo e paz, certos da aprovação de Deus e da própria consciência.

Não sejamos, todavia, super exigentes. Lembremos que todos somos humanos e que não se chega em um dia à perfeição. Outro conselho da Dra. Anderson: “Fixemos um alvo que esteja ao nosso alcance e, uma vez alcançado, fixemos outro pouco mais elevado e cheguemos a ele; e assim por diante, gradativamente”.

Nesse programa, poderemos achar a felicidade. Além disso, é especialmente importante que os demais, principalmente os que dependem de nós, não se apeguem a nós. Procuremos estimulá-los, e que eles mesmos se proponham a atingir. A regra de ouro é: estimular sempre; desanimar ou criticar, nunca!

Propósito

- Tentem, os dois juntos, estabelecer os aspectos de imaturidade que mais prejudicam sua felicidade conjugal, e os meios que colocarão em prática para vencê-los ou melhorá-los.

AVISOS E COMUNICADOS DO MOVIMENTO E DA IGREJA

PROPÓSITO:

MARCAR A DATA DO PRÓXIMO ENCONTRO DE PERSEVERANÇA.

Fonte Manual Vivendo o OVISA